

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Щи из капусты свежей</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	27-57
100	<i>Котлеты рыбные</i>	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	53-90
30	<i>Соус сметанный</i>	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	1-29
180	<i>Греча отварная</i>	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	11-06
200	<i>Компот из плодов сухих (курага)</i>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	8-41
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
Итого за Обед		кКал-753, Бел-24, Жир-34, Угл-88	106-70
Итого за день		кКал-753, Бел-24, Жир-34, Угл-88	106-70

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т